



Утверждаю
 Директор МП г. Армавира "КШПгТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 24 декабря 2023г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7,37	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Гуляш	50/50	59,41	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сливочным маслом	150	6,61	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	3,66	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		80,27	22,7	24,5	83,9	637	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Квиноа	100	12,64					
Пюре со сгущен.	75	10,71					
Ванна с сахаром	75	13,65					
Вафельные роллы	100	24,07					
Соевое варенье	50/50	21,52					
Коржи шоколад.	75	7,61					
Роллы с творогом	110	21,17					
Соки, напитки							
Сок гранатовый	200	16,12					
Маковые зелье	200	15,81					
Чай роз с сиропом	200	3,09					
Чай роз с сиропом, лимон	200	4,16					
Чай мармелад	30	21,40					
Печенье пряничное	50	22,75					
Шоколад	5	9,15					
Варенье розовое	35	16,25					
Варенье розовое с сиропом	30	13,00					

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Handwritten signature

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.

10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А Ю Юрин



Утверждаю
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 29 декабря 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	4,33
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	35,28
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	11,1
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,45
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
ИТОГО:		18,4	17,6	71,7	516		57,35

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	8,84
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	5,27
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	25,38
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,64
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,8
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,99
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	5,99
ИТОГО:		30,1	22,8	93	691,5		55,91

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кольштейн Т.В.



Согласовано
Директор МБСШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в
общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых
являются участниками СВО
на 29 декабре 2023г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Гуляш	50/50	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сл маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		22,7	24,5	83,9	637	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.