



Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю. Юрин

Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПИТ"  
Серикова В.Н.

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 9 января 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	25,48
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	13,2
Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,52
<b>ИТОГО:</b>		<b>15,4</b>	<b>12,96</b>	<b>97,2</b>	<b>557,2</b>		<b>57,01</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,39
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,21
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,3</b>	<b>32,5</b>	<b>88,4</b>	<b>672</b>		<b>67,53</b>

Бухгалтер

Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.



Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю.Юрин

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

### МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 9 января 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>24,1</b>	<b>26,2</b>	<b>74,9</b>	<b>613</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Директор МБОУ СОШ №12  
Ю.Ю.Юрин

Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

Для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на Февраль 2024г

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	9,45	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	67,57	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл маслом	180	7,36	3,8	5	24,9	160	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>90,13</b>	<b>24,1</b>	<b>26,2</b>	<b>74,9</b>	<b>613</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Каша</i>	<i>100</i>	<i>10,64</i>	
				<i>Булочка со сиром</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Булочка с сиром</i>	<i>75</i>	<i>10,65</i>	
				<i>Вафельное рог</i>	<i>100</i>	<i>34,04</i>	
				<i>Соедино б госте</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Корж шоколит</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Кле шоколит</i>	<i>75</i>	<i>11,58</i>	
				<i>Сольки с пудрой</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>17,62</i>	
				<i>Чай кофе сахар</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>Чай кофе сахар, лим</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>Молочное 361</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.