



3 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю Юрин

Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 10 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	35,77
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		34,3	26,5	89,7	597		59,64

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,88
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	28,02
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,24
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		27,6	28,56	95	780,7		68,92

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 10 января 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета из мяса гов/том.соусе	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отварн с маслом слив.	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный	200	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		21,1	17,66	97,2	572,2	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Համաձայն
 Դիրեկտորի ՄԵԾՍԿ ՈՍՏ ՈՍՏ
 ԱՅՈՒՅՈՒՐԻՆ

Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 10.01 2024г

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	8,13	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета из мяса гов/том соусе	90/40	60,18	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отварн с маслом слив.	150	7,56	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный	200	8	1	0	26	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		87,05	21,1	17,66	97,2	572,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кексы	100	19,84	
				Пирожки со сгущ.	75	10,71	
				Пирожки с сыром	75	19,65	
				Вафельные роллы	100	34,07	
				Сосиски в тесте	50/30	21,52	
				Коржи слоенные	75	7,61	
				Кексы слоенные	75	21,58	
				Сосиски с творогом	110	21,17	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	17,62	
				Чай пакет с сахар	200	3,09	
				Чай пакет с сахар, лим.	200	4,16	
				Майонез 3 в 1	200	15,81	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.