



4 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю. Ювин

Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 11 октября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015	23,37
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	5,04
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	25,49
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	28,3	189	П/Р	2,26
ИТОГО:		26,5	15,66	128,86	812,2		70,06

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015	6,05
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015	6,58
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015	50,47
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		36,5	33,2	108,7	922,5		89,13

Бухгалтер

Повар-бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на Июль 2024г

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	8,13	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Рагу из птицы	75/125	63,79	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	7,83	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	8,27	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
Итого		91,2	19,7	13,26	84,8	532,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				<i>Кисель</i>	<i>100</i>	<i>12,64</i>	
				<i>Варенье смич.</i>	<i>75</i>	<i>10,71</i>	
				<i>Варенье с черн.</i>	<i>75</i>	<i>19,65</i>	
				<i>Ватрушка, Вар.</i>	<i>100</i>	<i>34,07</i>	
				<i>Соевско втее</i>	<i>50/50</i>	<i>21,52</i>	
				<i>Корж шоколад</i>	<i>75</i>	<i>7,61</i>	
				<i>Кеж шоколад</i>	<i>75</i>	<i>21,58</i>	
				<i>Сокки с наторо</i>	<i>110</i>	<i>21,17</i>	
Соки, напитки							
				<i>Сок гранатов</i>	<i>200</i>	<i>17,62</i>	
				<i>Напиток сахар.</i>	<i>200</i>	<i>3,09</i>	
				<i>Напиток с сах. ш.</i>	<i>200</i>	<i>4,16</i>	
				<i>Максифр 3 в 1</i>	<i>200</i>	<i>15,81</i>	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 11 сентября 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015
Итого		19,7	13,26	84,8	532,2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.