



Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю Юрин

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПГТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 12 января 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	19,74
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,24
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоко)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		17,4	20,4	97,7	609		49,18

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,39
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	50,61
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,2
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		36,6	26,36	109,96	674,2		87,4

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 14 октября 2024г

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	14.25	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ молоком	135/20	53.83	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	11,5	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1.42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	8.87	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		89,87	34,4	26,6	90,7	601,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Блины	100	12,64	
				Блины со сметан	75	10,71	
				Блины со сметан	75	19,65	
				Вафельные, Фел	100	34,07	
				Сосиски в тесте	50/50	21,52	
				Коржи молочн	75	7,61	
				Кекс шоколад	75	21,58	
				Сосис с творог	110	21,17	
Соки, напитки							
				Сок фруктов	200	17,62	
				чай пакет Фантом	200	3,09	
				чай пакет, мл	200	4,16	
				Майонез 361	200	15,81	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

Для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 12 января 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сущ.молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		34,4	26,6	90,7	601,5	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.