



6 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю.Юрич

Утверждаю:
Директор МП.г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 15 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	44,45
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		67,11

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,89
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,05
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	25,49
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789		93,79

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.

8 день
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю.Юриш



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО
на 15 сентября 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР
Котлета рубленая из кур с том.соусом	100/40	15,6	16,1	10	277	294/2015
Каша пшеничная со сл.м.	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		27,8	24,36	79,1	666,2	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.