



6 день  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
А.Ю.Юри

Утверждаю:  
Директор МП "Армавира "КШПТ"  
Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 10 Июль 2024г

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

| Наименование блюда               | Вес блюда | Цена         | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|-----------|--------------|--------------------|-------------|-------------|----------------|-------------|
|                                  |           |              | Белка              | Жиры        | Углеводы    |                |             |
| Икра кабачковая                  | 60        | 9,45         | 0,7                | 2,8         | 4,6         | 47             | ПР          |
| Гуляш                            | 50/50     | 64,81        | 14,5               | 16,7        | 2,8         | 221            | 280/2015    |
| Каша рисовая со сливочным маслом | 150       | 6,38         | 3,2                | 4,2         | 20,8        | 133            | 303/2015    |
| Компот из свежих яблок           | 200       | 3,67         | 0,2                | 0,2         | 28          | 115            | 342/2015    |
| Хлеб пшеничный                   | 30        | 1,42         | 2,1                | 0,3         | 15,1        | 60             | ПР          |
| Хлеб ржаной йодир                | 30        | 1,76         | 2                  | 0,3         | 12,6        | 61             | ПР          |
| <b>Итого</b>                     |           | <b>87,49</b> | <b>22,7</b>        | <b>24,5</b> | <b>83,9</b> | <b>637</b>     |             |

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

| Наименование                        | выход | цена  | Ккал | Наименование | выход | цена | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|------|--------------|-------|------|------|
| <b>Мучные, кондитерские изделия</b> |       |       |      |              |       |      |      |
| Ваши рустика с сыр                  | 75    | 14,97 |      |              |       |      |      |
| Кексы                               | 100   | 13,89 |      |              |       |      |      |
| Пирог со сливоч                     | 75    | 11,42 |      |              |       |      |      |
| Пирог с яблок                       | 75    | 22,87 |      |              |       |      |      |
| Полученное дети                     | 100   | 38,22 |      |              |       |      |      |
| Сосиски в тесте                     | 50/50 | 25,19 |      |              |       |      |      |
| Сдоба сдобная                       | 100   | 8,61  |      |              |       |      |      |
| Коржи маковые                       | 75    | 8,61  |      |              |       |      |      |
| Кекс Сладкий                        | 75    | 25,53 |      |              |       |      |      |
| Сосиски с творогом                  | 110   | 24,83 |      |              |       |      |      |
| <b>Соки, напитки</b>                |       |       |      |              |       |      |      |
| Сок яблочный                        | 200   | 17,62 |      |              |       |      |      |
| Чай пак в сахар                     | 200   | 3,09  |      |              |       |      |      |
| чай пак с сахар                     | 200   | 4,16  |      |              |       |      |      |
| Молочное                            | 361   | 15,81 |      |              |       |      |      |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

7 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
А.Ю.Юрин



Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 16 января 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                      | Выход, г   | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена         |
|---|------------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
|   |            | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г |                          |                |              |
| Нарезка из соленых огурцов              | 60         | 0,5                | 0,1         | 1           | 6                        | ПР             | 4,09         |
| Гуляш                                   | 100(50/50) | 14,5               | 16,7        | 2,8         | 221                      | 260/2015       | 43,21        |
| Каша вязкая рисовая со сливочным маслом | 150        | 3,2                | 4,2         | 20,8        | 133                      | 303/2015       | 4,26         |
| ряженка                                 | 200        | 5,8                | 5           | 8,4         | 102                      | 386/2015       | 18,05        |
| Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,1                | 0,3         | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19         |
| Хлеб ржаной иодированный                | 20         | 1,3                | 0,2         | 8,4         | 41                       | ПР             | 0,98         |
| <b>ИТОГО:</b>                           |            | <b>27,4</b>        | <b>26,5</b> | <b>56,5</b> | <b>563</b>               |                | <b>71,78</b> |

### ОБЕД

| Наименование блюда                    | Выход, г | Пищевые вещества г |              |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена         |
|---------------------------------------|----------|--------------------|--------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
|                                       |          | Белки, г           | Жиры, г      | Углеводы, г |                          |                |              |
| Капуста квашеная                      | 60       | 0,9                | 0,06         | 3,1         | 16,2                     | ПР             | 5,42         |
| Суп с клецками                        | 200      | 4,4                | 3,8          | 8           | 92                       | 118/2015       | 5,88         |
| Биточки рыбные                        | 90       | 6,7                | 6,3          | 10,8        | 130                      | 234/2015       | 22,93        |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 150      | 3,1                | 4,9          | 21,9        | 137                      | 312/2015       | 13,2         |
| Кофейный напиток с молоком            | 200      | 3                  | 1,2          | 14,7        | 93                       | 379/2015       | 8,67         |
| Сыр твердый порциями                  | 20       | 5,2                | 5,3          | 0           | 68                       | 15/2015        | 9,5          |
| Хлеб пшеничный                        | 50       | 3,5                | 0,5          | 25,2        | 100                      | ПР             | 1,98         |
| Хлеб ржаной иодированный              | 30       | 2                  | 0,3          | 12,6        | 61                       | ПР             | 1,47         |
| Фрукты свежие (яблоки)                | 150      | 0,6                | 0,6          | 14,7        | 70,5                     | 338/2015       | 5,91         |
| <b>ИТОГО:</b>                         |          | <b>29,4</b>        | <b>22,96</b> | <b>111</b>  | <b>767,7</b>             |                | <b>74,96</b> |

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.

6 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №42  
А.Ю.Юрин



Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

### МЕНЮ

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 16 января 2024г

| Наименование блюда        | Вес блюда | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценность | № рецептуры |
|---------------------------|-----------|--------------------|-------------|-------------|----------------|-------------|
|                           |           | Белка              | Жиры        | Углеводы    |                |             |
| Икра кабачковая           | 60        | 0,7                | 2,8         | 4,6         | 47             | ПР          |
| Гуляш                     | 50/50     | 14,5               | 16,7        | 2,8         | 221            | 260/2015    |
| Каша рисовая со сл.маслом | 150       | 3,2                | 4,2         | 20,8        | 133            | 303/2015    |
| Компот из свежих яблок    | 200       | 0,2                | 0,2         | 28          | 115            | 342/2015    |
| Хлеб пшеничный            | 30        | 2,1                | 0,3         | 15,1        | 60             | ПР          |
| Хлеб ржаной йодир         | 30        | 2                  | 0,3         | 12,6        | 61             | ПР          |
| <b>Итого</b>              |           | <b>22,7</b>        | <b>24,5</b> | <b>83,9</b> | <b>637</b>     |             |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.