

10 дней  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
А.Ю.Юрин



Утверждаю:  
Директор МБОУ Армавира "ОШПат"  
Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 10.10.2024

**ЗАВТРАК**

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	56,81	9,3	9,9	6	127	268/2015
Калуста тушеная	150	22,58	3,8	8,9	16	112	321/2015
Напиток из плод. шиповника	200	5,6	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной Ярдир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>89,17</b>	<b>17,8</b>	<b>17,6</b>	<b>62,7</b>	<b>426</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Ваширчице с сыром	75	14,92					
Ваширчице	100	12,89					
Ваширчице со сметаной	75	11,92					
Ваширчице с сыром	75	12,82					
Ваширчице со сметаной	100	17,22					
Сметана в тигель	30/150	25,19					
Котлетки	75	4,81					
Котлетки, сметаной	75	15,53					
Сметана в тигель	100	21,83					
Соки, напитки							
Сок натуральный	200	17,86					
Чай каркаде	200	2,93					
Чай каркаде, лимон	200	4,12					
Шоколад	200	14,43					

Бухгалтер  
Повар-бригадир

*Т.И. Борисова*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

9 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12



Утверждаю:  
Директор МБОУ г. Армавира "КШПГТ"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 18 января 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соевых огуцов	80	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	8,7	4,9	3,8	105	229/2015	23,37
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,2
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной модифицированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,62
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,2</b>	<b>10,9</b>	<b>87,38</b>	<b>507</b>		<b>53,68</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	80	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,88
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	27,71
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	18	112	321/2015	15,05
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной модифицированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,47
<b>ИТОГО:</b>		<b>22,9</b>	<b>33,6</b>	<b>107,7</b>	<b>757</b>		<b>61,41</b>

Бухгалтер

Повар-бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.

10 дней  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
К.Ю. Юрин



Утверждаю:  
Директор МП - Армавир "КШПит"  
Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации одноразового горячего питания обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 10 сентября 2024г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность,	№ рецептуры
		Белка	Жиры	Углеводы		
Биточки из мяса говядины	90	9,3	9,9	6	127	268/2015
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плод шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной яодир	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>17,8</b>	<b>17,6</b>	<b>62,7</b>	<b>425</b>	

0

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.