



Утверждаю
 Директор МПГУ Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
 на 14 сентября 2024

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	100/50	64,24	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	23,82	3,8	5,7	24,2	184	312/2015
чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной яодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		93,81	22,5	13,6	72,8	302	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Пшеничные блины	75	11,37	
				Булочки	100	13,89	
				Булочки со сливочн.	75	11,42	
				Булочки с сливочн.	75	12,87	
				Пшеничные роллы	100	34,82	
				Булочки в масле	50/50	11,19	
				Коржи мясные	75	1,61	
				Коржи с начинкой	75	20,33	
				Сосисы с горчицей	100	24,43	
				Соки, напитки			
				Сок натуральный	200	17,62	
				Молоко 3,6%	100	17,73	
				Чай кофе сливочн.	100	4,53	
				Чай кофе слив. лим.	100	4,68	
				Булочки мясные	50	25,26	
				Булочки мясные	60	20,31	
				Булочки мясные	100	28,68	
				Мороженое, крем	50	19,38	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Серикова В.Н.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-ООШ №12
А.Ю. Юрик

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 19 января 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	6,05
Виточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	0,9	8	127	268/2015	38
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	15,05
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной модифицированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		18,4	17,6	71,7	516		66,67

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	66	15/2015	9,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,89
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	269/2015	31,34
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,78
Хлеб ржаной модифицированный	30	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		30,1	22,8	93	691,5		64,06

Бухгалтер

Повар-бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.

