



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШП"Т"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 23 сентября 2024 г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Котлета из мяса гов. в том соусе	90/40	60,18	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отвар. с маслом слив.	150	7,56	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		76,56	19,8	17,65	83,8	527	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Ватрушки отвар	75	14,97	
				Клеши	100	13,89	
				Булочка со сгущ.	75	11,42	
				Булочка с сыром	75	22,87	
				Ватрушки жарен.	100	38,22	
				Сосиски в тесте	50/50	25,19	
				Коржи маюльн.	75	8,61	
				Кекс, сливочн.	75	25,53	
				Сосиски отвар.	110	24,83	
				Булочка «Венца»	50	3,99	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	17,61	
				Молочное 361	200	17,43	
				Вареный напиток	60	20,31	
				Шоколадный напиток	20	28,08	
				Печенье, крекер	50	19,58	
Бухгалтер	Борисова Т.И.			Мат.ответ	Кольштейн Т.В.		



2 день
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю Юрин

Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 23 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	25,48
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	13,2
Кисель плодовоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,52
ИТОГО:		15,4	12,96	97,2	557,2		57,01

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,39
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,21
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		24,3	32,5	88,4	672		67,53

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.