



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"  
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

Для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 24 апреля 2024г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Фрикадельки из кур со сл.маслом	80/10	41,41	10,8	18,9	6,1	239	297/2015
Рагу овощное	150	22,86	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3,62	1,2	0	38,8	132	345/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>71,07</b>	<b>19,6</b>	<b>27,1</b>	<b>88,6</b>	<b>638</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Каша	100	13,89	
				Пирожки со сгущенкой	75	11,42	
				Печенье с сахаром	75	22,87	
				Вафельное изделие	100	38,22	
				Соемло в сахаре	50/50	25,19	
				Сдоба овсяная	100	8,61	
				Коржи молочные	75	8,61	
				Вафельное изделие	75	14,97	
				Коржечик с вишней	75	20,96	
				Коржечик с малиной	75	25,53	
				Соемло с творогом	110	24,83	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	17,62	
				Молочко сгущенное	200	17,43	

Бухгалтер: Борисова Т.И.

Мат. ответ: Колышайкин Т.В.



3 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю.Фурин

Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 24 января 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	36,55
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
<b>ИТОГО:</b>		<b>34,3</b>	<b>26,5</b>	<b>89,7</b>	<b>597</b>		<b>60,42</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,88
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	28,02
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,24
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,6</b>	<b>28,56</b>	<b>95</b>	<b>780,7</b>		<b>68,92</b>

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.