



Утверждаю:
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 29 января 2024г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета рубленая из кур с том.соусом	90/40	45,2	15,6	16,1	10	277	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	5,26	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	11,5	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		66,14	26,9	24,3	76	660	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Клеши	100	13,89	
				Вулька со сливоч.	75	41,42	
				Пудинг с сыром	75	22,87	
				Ватрушка дрож.	100	38,22	
				Сосиски в тесте	50/50	25,19	
				Сдобы откилово	100	8,61	
				Коржи молочные	75	8,61	
				Ватрушка отвар.	75	14,97	
				Мироник с начин.	75	9,41	
				Кеке свишник	75	25,53	
				Сосиски с гарнир.	110	24,83	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	17,62	
				Маккофе 3 в 1	200	17,43	
				Варенье малин.	60	20,31	
				Шоколад Аленка	20	28,08	
				Несладк. крем	50	19,58	
				Чай с сахар.	200/10	2,93	
				Чай с сах., лим.	200/10/2	4,12	

Бухгалтер _____ Борисова Т.И.

Мат.ответ. _____ Кельштейн Т.В.



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организаций бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 29 января 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	44,45
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		67,11

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,89
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,05
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	25,49
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789		93,79

Бухгалтер

Повар-Бригадир

Борисова Т.И.

Кельштейн Т.В.