



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 1 апреля 2024г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	56,8	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушеная	150	22,33	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	6,6	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		88,91	17,8	17,6	62,7	425	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Каша	100	13,70	
				Булочка со слив.	75	11,34	
				Булочка с сыр.	75	22,27	
				Ватрушка, сыр	100	38,10	
				Соемеша в тесте	50/50	25,0	
				Сдоба обж.кв.	100	8,44	
				Коржи малые	75	8,44	
				Кекс Сталин	75	24,69	
				Согли с творог	110	24,09	
				Булочка, ваниль	50	3,99	
Соки, напитки							
				Сок фруктов	200	17,62	
				Молочное зб	200	17,43	
				Чай рае с сах	200/10	2,93	
				Чай рае с сах, лим	200/10/2	4,12	
				Мороженое Н.сен	20	28,08	
				Ваниль марш	60	20,31	
				Крекер пез	50	19,58	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



9 ДЕНЬ
Сотласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 1 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	23,43
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		18,2	10,9	87,36	507		53,61

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,85
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	27,71
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	14,89
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		22,9	33,6	107,7	757		61,22

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.