



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО
 на 2 февраля 2024г.

ЗАВТРАК

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	100/50	64,33	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сл. маслом	180	23,59	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		93,67	22,5	13,6	72,8	502	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Каша	100	13,70	
				Булка во слив.	75	11,34	
				Вареники с сыром	75	22,27	
				Ватрушка, Дет.	100	38,10	
				Сосиски в тесте	50/50	25,00	
				Коржи малоз.	75	8,44	
				Киромок с абз.	75	7,88	
				Ватрушка с творог.	75	14,57	
				Кекс "Сталин"	75	24,69	
				Сосиски с творог.	110	24,09	
				Булка во слив.	50	3,92	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	17,62	
				Маклард 3в1	200	17,43	
				Тай морс с сир.	200/10	2,93	
				Тай морс сир, ш.	200/10/7	4,12	
				Меласса, Врека	50	19,58	
				Фруктовый напиток	30	21,63	
				Стриде	25	11,65	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПгТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 2 февраля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	6,22
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	37,99
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	14,89
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		18,4	17,6	71,7	516		65,67

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	31,32
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		30,1	22,8	93	691,5		64,01

Бухгалтер Борисова Т.И. Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В. Кельштейн Т.В.