

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю.Юрин

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 5 февраля 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
<b>ИТОГО:</b>		<b>22,8</b>	<b>25,3</b>	<b>66,6</b>	<b>566</b>		<b>59,33</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,93
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	40,24
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,51
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
<b>ИТОГО:</b>		<b>21,5</b>	<b>20,8</b>	<b>113,16</b>	<b>681,5</b>		<b>66,95</b>

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.



3 ДЕНЬ  
Согласовано:  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю Юрин

Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПгИТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 5 февраля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калуста квашеная	90	12,16	1,4	0,1	4,7	24	ПР
Рагу из птицы	75/125	63,76	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	7,83	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		86,93	19,7	12,8	72,7	474	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Каша	100	13,70	
				Булчо со сыр.	75	11,34	
				Булчо с сыр.	75	22,27	
				Ватрушка, дет.	100	38,10	
				Сосиски в тесте	50/50	25,0	
				Сдоба обжж.	100	8,44	
				Корж могол	75	8,44	
				Творожок с сыр.	75	7,88	
				Ватрушка сыр.	75	14,57	
				Кекс, Шоколад	75	24,69	
				Сотис с творог.	40	24,09	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	17,62	
				Масляная з.в.г	200	14,43	
				Чай рожь с сахар	200/10	2,93	
				Чай розсасан, иш.	200/10/2	4,12	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

*Борисова Т.И.*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.