

4 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А Ю Юрин



Утверждаю:  
Директор МП г.Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 6 февраля 2024 г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Котлета из мяса гов. в том.соусе	90/40	60,18	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отвар. с маслом слив.	150	7,56	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Чай с лимоном	200/107	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		76,56	19,8	17,65	83,8	527	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Клеши	100	13,70	
				Булочки со слив	75	11,34	
				Булочки с сыром	75	22,27	
				Ватрушки, смет	100	38,10	
				Сосиски в тесте	50/50	25,0	
				Сдоба обжарен	100	8,44	
				Корни молоко	75	8,44	
				Пирожки с яйц	75	7,88	
				Ватрушки с сыр	75	14,57	
				Кекс, сметанный	75	24,69	
				Сосиски с творог	110	24,09	
				Булочки вешен	50	3,92	
Соки, напитки							
				Сок фруктов	200	17,62	
				Магкаде 3 в 1	200	17,43	
				Чай раже сар	200/10	2,93	
				Чай раже сар, лим	200/107	4,12	
				Кефир 12%	50	19,58	
				Фруктовый напиток	30	21,63	
				Итого	25	11,65	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира «КШПит»  
 В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 6 февраля 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	25,48
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	13,07
Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,52
<b>ИТОГО:</b>		<b>15,4</b>	<b>12,96</b>	<b>97,2</b>	<b>557,2</b>		<b>56,88</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,2
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,3</b>	<b>32,5</b>	<b>88,4</b>	<b>672</b>		<b>67,64</b>

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.