



5 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПгТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 9 февраля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	19,74
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,23
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		17,4	20,4	97,7	609		49,17

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	50,67
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		36,6	26,36	109,96	674,2		87,45

Бухгалтер Борисова Т.И.

Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.

Кельштейн Т.В.

2 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12



А Ю Юрин

Утверждаю:
Директор МПГ Армавира "КШПит"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей ,родитель (родители),законные представители которых являются участниками СВО на 9 февраля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	14,25	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ молоком	135/20	54,5	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	11,5	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	8,87	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		90,54	34,4	26,6	90,7	601,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Веник	100	13,70	
				Булчо со сугас	75	11,34	
				Булчо с сарач	75	22,24	
				Вайрушко, дет	100	38,10	
				Сосиско в масле	50/50	25,0	
				Сдоба обжарен	100	8,44	
				Корн молоши	75	8,44	
				Пиронис с ебл	75	7,88	
				Вайрушкоеть	75	14,57	
				Кекс, Шоколад	75	24,69	
				Сокни с твора	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок фруктов	200	17,62	
				Маккоде 3 в 1	200	17,43	
				Чай рае с аутр	200/10	2,93	
				Чай рае с сар, лим	200/10	4,12	
				Кукурузни па	50	30,26	
				Шоколад	5	12,26	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Толма
Толма

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.