

6 ДЕНЬ

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №12

А.Ю Юрин



Директор МП г. Армавира "КШПиТ"

Утверждаю:

Серикова В.Н.



МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей ,родитель (родители),законные представители которых являются участниками СВО

на 12 февраля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Гуляш	50/50	64,8	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сливочным маслом	150	6,38	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	3,67	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>81,58</b>	<b>23</b>	<b>21,85</b>	<b>84,8</b>	<b>613</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кефир	100	13,70	
				Булочка со сиропом	75	11,34	
				Булочка с сыром	75	22,27	
				Ватрушка дет	100	38,10	
				Сладкое в рассте	50/50	25,0	
				Сдоба овсяная	100	8,44	
				Коржи молочн	75	8,44	
				Творожок с аб	75	7,88	
				Ватрушка сдоб	75	44,57	
				Кекс, Шоколад	75	24,69	
				Соусы с творог	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	17,62	
				Молочное зб	200	14,43	
				Чай раэ с сах.	200/10	2,93	
				Чай раэ с сах.	200/10	4,12	
				Кукурузн напиток	50	30,26	
				Шоколад	5	12,26	
				Шоколад	25	25,81	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*Handwritten signature in blue ink.*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 14 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	40,77
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
<b>ИТОГО:</b>		<b>23,8</b>	<b>31,3</b>	<b>58,8</b>	<b>619</b>		<b>63,43</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	25,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,1</b>	<b>27</b>	<b>100,7</b>	<b>789</b>		<b>93,77</b>

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.