

8 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12



А.Ю Юрин

Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 13 февраля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета рубленая из кур с том.соусом	90/40	45,21	15,6	16,1	10	277	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	5,26	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	11,5	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		65,63	27,6	24,4	81	670	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Блины	100	13,70	
				Ватрушка со сливч.	75	11,34	
				Ватрушка с яблок	75	22,27	
				Ватрушка с дет	100	38,10	
				Семени в тесте	50/50	25,0	
				Сдоба сдобная	100	8,44	
				Корж сдобный	75	8,44	
				Творожок с абл.	75	7,88	
				Ватрушка с сыр	75	14,57	
				Кекс с малин	75	24,69	
				Сосис с творог	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	17,62	
				Маккофе зы	200	17,43	
				Тай рай с сыр	200/10	2,93	
				Тай рай с сах, н.	200/10	4,12	
				Кукурузный напиток	50	30,26	
				Шоколад	5	12,26	
				Шоколад	25	25,81	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю
 Директор МП г. Армавира «КШПТ»
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 13 февраля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,2
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015	18,05
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		27,4	26,5	56,5	563		71,77

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	5,75
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	22,93
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		29,4	22,96	111	767,7		74,7

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.