



Утверждено  
 Директор МЦТ Армавира "ШПЗТ"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**  
 для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители  
 (родители), законные представители которых являются участниками СВО  
 на 19 апреля 2024г.

**Горячее питание**

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 95 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Каша овсяная	90	12,10	1,4	0,1	4,7	24 ПР	
Рагу из птицы	75/125	83,78	14,2	12,1	17,3	237/289/2015	
Каша пшенично-овсяная	200	7,83	0	3	23	62 ПР	
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной водор.	30	1,76	2	0,3	12,8	61 ПР	
<b>Итого</b>		<b>86,93</b>	<b>19,7</b>	<b>12,8</b>	<b>72,7</b>	<b>474</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
<b>Мучные, кондитерские изделия</b>							
Семля	100	13,70					
Булочка сосисная	75	11,34					
Булочка с сыром	75	22,27					
Пастушьи колбаски	100	36,10					
Сосиски в тесте	50/50	25,0					
Сдоба облепиховая	100	8,44					
Сдоба лимонная	75	8,44					
Пастушьи колбаски	75	14,57					
Хлеб с маком	75	24,68					
Пирожок с мясом	75	7,66					
Булочка вишневая	50	3,92					
<b>Соки, напитки</b>							
Сок фруктовый	200	12,62					
Молочко 3,6%	200	13,43					
Чай фруктовый	200/10	2,93					
Чай фруктовый, лимонный	200/10	4,12					
Кефир, 1,8%	50	39,26					
Сливки 10%	5	12,26					
Молоко	25	25,84					
Творог, 10%	50	13,58					

Бурагина

Тур Кельмишвили Т.В.

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю.Юрин



Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Сарикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 19 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566		59,33

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,93
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	40,24
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,51
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		21,5	20,8	113,16	681,5		66,95

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.