

4 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А. Ю. Юран.



Утверждаю:
Директор МПТ Армавира "КШПТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 20 февраля 2024 г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Котлета из мяса гов. в том соусе	90/40	60,18	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отвар. с маслом слив.	150	7,56	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодид	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		76,56	19,8	17,65	83,8	527	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Клинья	100	13,70	
				Пирожок с виш.	75	20,67	
				Булочка со сирч.	75	11,34	
				Булочка с сырч.	75	22,27	
				Вареники с дж.	100	39,81	
				Булочка ваниль	50	3,92	
				Ворст. малин.	75	8,44	
				Пирожок с аблч.	75	7,88	
				Вареники с сыр.	75	44,57	
				Кекс "Ситалит"	75	24,69	
				Сосис. с том.	110	24,09	
				Душистый хлеб	100	30,74	
Соки, напитки							
				Сок фрукт.	200	17,62	
				Маккофе з в.	200	17,43	
				Чай кофе сав.	200/10	2,93	
				Чай кофе сав. м.	200/10/7	4,12	
				Курч. палат.	50	30,26	
				Молочка	5	12,26	
				Шоколад	25	25,84	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 20 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	25,48
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	13,07
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,52
ИТОГО:		15,4	12,96	97,2	557,2		56,88

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,2
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		24,3	32,5	88,4	672		67,64

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.