



Утверждаю:
 Директор МБДОУ «Централизованная котельная» Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 21 февраля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	9,45	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Фрикадельки из кур со сл.маслом	80/10	41,41	10,8	18,9	6,1	239	297/2015
Рагу овощное	150	22,85	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3,82	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		80,04	19,6	29,8	88,2	665	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кисель	100	13,70	
				Пирожок с вич.	75	20,67	
				Вушко со сущ.	75	11,34	
				Вушко с срдц.	75	22,27	
				Ватрушка, Дел'	100	39,81	
				Вушко всеущи	50	3,92	
				Корж слоистый	75	8,44	
				Пирожок с ябло	75	7,88	
				Ватрушка с твар	75	14,57	
				Кисе «Смошчи»	75	24,69	
				Соши е твар	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок фруктов.	200	17,62	
				Маллодз 3 в 1	200	17,43	
				Кухар. напиток	50	30,26	
				Шоколад	5	12,26	
				Шоколад	25	25,84	
				Печенье, крекер	50	19,58	

Бухгалтер
 Повар-бригадир

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 21 февраля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Залеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	36,33
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		34,3	26,5	89,7	597		60,2

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,85
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	28,02
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		27,6	28,56	95	780,7		68,88

Бухгалтер Т.И. Борисова Т.И.

Мат.ответ. Т.В. Кельштейн Т.В.