



Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 22 февраля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015	23,36
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	5,04
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	25,49
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	28,3	189	П/Р	2,26
ИТОГО:		26,5	15,66	128,86	812,2		70,05

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015	6,22
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015	6,56
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015	50,36
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		36,5	33,2	108,7	922,5		89,17

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.