



6 ДЕНЬ
 Семасов
 Директор МБОУ СОШ №12
 Юрин

Утверждаю
 Директор МП г. Арзамара "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей ,родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 27 февраля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Гуляш	50/50	64,8	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сливочным маслом	150	6,38	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	3,67	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		81,58	23	21,85	84,8	613	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булочка ваниль	50	3,92	
				Клеши	120	13,70	
				Булочка со сучик	75	11,34	
				Булочка с сыром	75	22,27	
				Ватрушка дет.	100	39,81	
				Кисломолоч с ваниль	75	20,67	
				Сдоба сдобная	100	8,44	
				Коржи слоеные	75	8,44	
				Кисломолоч с яблок	75	7,88	
				Ватрушка с яблок	75	14,57	
				Кекс Шоколадный	75	24,69	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	17,62	
				Молочное 3.6%	200	14,43	
				Чай роз с сахар	200/10	2,93	
				Чай роз с сахар, лимон	200/10/7	4,12	
				Кусочек шоколада	50	30,26	
				Шоколад	5	12,26	
				Печенье крекеры	50	19,58	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
 Директор МП г. Армавира «КШПит»
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 27 февраля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,2
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015	18,05
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		27,4	26,5	56,5	563		71,77

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	5,75
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	22,93
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		29,4	22,96	111	767,7		74,7

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.