

3 ДЕНЬ  
 Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 А.Ю.Юрин



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира "КШП"Т  
 Сарикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 4 марта 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 0 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калуста квашеная	90	12,16	1,4	0,1	4,7	24 ПР	
Рагу из птицы	75/125	63,76	14,2	12,1	17,3	237/269/2015	
Кисель плодово-ягодный	200	7,93	0	0	23	92 ПР	
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61 ПР	
Итого		86,91	19,7	12,8	72,7	474	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Мука вешня	50	3,92	
				Каше	100	13,70	
				Мука соргу	75	11,34	
				Волокно с сыр	75	22,24	
				Кашушка рж	100	39,81	
				Перелюк овся	75	20,67	
				Корн малом	75	8,44	
				Нерошок овся	75	7,88	
				Ватрушка с сыр	75	14,57	
				Корн Савошан	75	21,69	
				Соты с торж	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натурал	200	17,62	
				Молочок 361	200	17,43	
				Чай раже саво	200/10	2,93	
				Чай раже саво, лим	200/10/7	4,12	
				Кукур паров	50	30,26	
				Шоколад	5	12,26	
				печенье, крекер	50	19,58	

Бухгалтер  
 Бухгалтер

*С.В.В.*  
 Д.В.

Борисова Т.И.  
 Александрова Т.В.

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю.Юрин

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 4 марта 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566		59,33

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,93
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	40,24
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,51
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		21,5	20,8	113,16	681,5		66,95

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ.

Кельштейн Т.В.