



4 ДЕНЬ
 Согласовано
 Директор МБОУ СОУП №12
 А.Ю. Юрин

Утверждаю:
 Директор МПГ Армавира "КШПГТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО
 на 3 марта 2024 г.

Горячее питание
 Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3 ПР	
Котлета из мяса гов. в том. соусе	90/40	60,18	9,7	11,2	10	148 269/2015	
Макаронны отвар. с маслом слив.	150	7,56	5,4	5,8	30,4	195 203/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60 686/2004	
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61 ПР	
Итого		76,56	19,8	17,65	83,8	527	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Варенье вишнев.	50	3,92	
				Кефир	100	13,70	
				Варенье сосисоч.	75	11,34	
				Варенье с супр.	75	22,27	
				Ватрушки, дез.	100	39,81	
				Ниромох с виш.	75	20,67	
				Корич. молоч.	75	8,44	
				Ниромох с абз.	75	7,88	
				Ватрушки с ст.	75	14,87	
				Кефир, столов.	75	24,69	
				Сочин с творог.	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натурал.	200	17,62	
				Масло слив.	200	17,43	
				Чай рас. с сахар.	200/10	2,93	
				Чай рас. с сах., лим.	200/10/7	4,12	
				Кефир некис.	50	30,26	
				Медкакао	5	12,26	
				Печенье, криск.	50	19,58	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Handwritten signature

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.

2 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю
Директор МПГ «Армавира» КШПТ»
В.Н.Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 5 марта 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Калуса квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Виточки рыбные	100	7,5	7	12	146	82/2015	25,48
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	13,07
Кисель плодовый годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,52
ИТОГО:		15,4	12,96	97,2	557,2		56,88

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Борщ с калустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,2
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		24,3	32,5	88,4	672		67,64

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.