

1 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю Юрин



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

Для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 6 марте 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 110 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	67,59	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл.маслом	150	6,13	3,1	4,9	21,9	137	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		82,54	23	23,35	67,8	546	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Булочка ванильная	50	3,92					
Кексы	100	13,70					
Булочка со сгущ.	75	11,34					
Булочка с сгущ.	75	22,27					
Ватрушки, без	100	39,81					
пирожок с вь	75	20,67					
Коржи маюгаз	75	8,44					
пирожок с вь	75	7,88					
Ватрушки с вь	75	14,67					
Кекс Сладкий	75	24,69					
Соки, напитки							
Сок натуральный	200	17,62					
Малкодез в1	200	17,43					
Чай раж с сахар	200/10	2,93					
Чай раж с сахар, м	200/10/7	4,12					
Курор намак,	50	39,26					
Шоколад	5	12,26					
печенье, крекер	50	19,58					

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МП г. Архавира «КШПгТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 6 марта 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый по-цеху, г	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Запеканка из творога 5% со сладким молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	36,33
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		34,3	26,5	89,7	597		60,2

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,85
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	28,02
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной iodированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		27,6	28,56	95	780,7		68,88

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.