



Утверждаю
 Директор ИАЦ «Бережливый Шаг»
 В. Н. Борисова

МЕНЮ

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе в ОБЗ

на 9 марта 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы			
Баночка шоколадная	50	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Выпечка из мяса говядины	50(50/40)	5,4	6,9	5,7	92	266/2015	23,35
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	253/2015	5,04
Сыр натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб ржаной подорованный	40	2,6	0,4	16,5	61	ПР	1,56
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Йогурт	180	0	2	5	97	356/2015	25,45
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	20,3	189	ПР	2,26
ИТОГО:		25,5	16,66	128,96	612,2		79,95

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы			
Овощи свекольные	50	1,3	0,1	13,2	111	750/2015	5,22
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015	6,55
Жареное по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015	50,35
Какао с молоком	260	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,65
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	98	15/2015	6,5
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,58
Хлеб ржаной подорованный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		36,5	33,2	108,7	622,5		89,17

Бухгалтер Борисова Т.Н.

Мат. ответ. Калыгина Т.В.