



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПГТ"  
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 13 марта 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	90/50	58,4	13	8,6	5,1	141	229/2015
Картофельное пюре со сл.масл. и	150	19,6	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		83,28	19,8	12	64,9	439	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булочка везучи	50	3,92	
				Кексы	100	13,70	
				Булочка со сгущен.	75	11,34	
				Булочка с сыром	75	22,27	
				Ватрушка с шоко.	100	39,81	
				Курочка с виш.	75	20,67	
				Ватрушка с тв.	75	14,57	
				Кекс с бананом	75	24,69	
				Салат с творогом	110	24,09	
				Сдоба сникерс	100	8,44	
Соки, напитки							
				Сок натурал	200	17,62	
				Макфиде 3 в 1	200	14,43	
				Чай рай с соев.	200/10	2,93	
				Чай рай с соев., м	200/10/7	4,12	
				Рукор. полон	50	39,26	
				Шоколад	5	12,26	
				Молочк. сней	50	19,58	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Толуб*  
*Т.И.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
 Директор МПГ «Адмирал» КШП/Тч  
 В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 13 марта 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Картофельная	60	0,9	0,08	3,1	16,2	ПР	5,42
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015	17,81
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,51
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,86
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	88	15/2015	9,5
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	80	ПР	1,19
<b>ИТОГО:</b>		<b>25,8</b>	<b>23,06</b>	<b>76</b>	<b>601,2</b>		<b>46,07</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	40,24
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	5,04
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	122	746	П/Р	3,16
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной iodированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
<b>ИТОГО:</b>		<b>23</b>	<b>28,1</b>	<b>236,96</b>	<b>1418</b>		<b>70,42</b>

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.