

7 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
А.Ю Юрин



Утверждаю:  
Директор МПГ Армавира "КШГит"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 14 марта 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

| Наименование блюда         | Вес блюда | Цена   | Пищевые вещества г |      |          | Энерг. ценность, Ккал | № рецептуры |
|----------------------------|-----------|--------|--------------------|------|----------|-----------------------|-------------|
|                            |           |        | Белка              | Жиры | Углеводы |                       |             |
| Капуста квашеная           | 100       | 13,51  | 1,6                | 0,1  | 5,2      | 26 ПР                 |             |
| Жаркое по-домашнему        | 50/125    | 75,55  | 16,2               | 18,9 | 16,5     | 295 259/2015          |             |
| Кофейный напиток с молоком | 200       | 13     | 3                  | 1,2  | 14,7     | 93 379/2015           |             |
| Хлеб пшеничный             | 40        | 1,9    | 2,8                | 0,4  | 20,1     | 80 ПР                 |             |
| Хлеб ржаной йодир          | 40        | 2,35   | 2,6                | 0,4  | 16,8     | 81 ПР                 |             |
| Итого                      |           | 106,31 | 26,2               | 21   | 73,3     | 575                   |             |

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

| Наименование                 | выход | цена | Ккал | Наименование     | выход  | цена  | Ккал |
|------------------------------|-------|------|------|------------------|--------|-------|------|
| Мучные, кондитерские изделия |       |      |      |                  |        |       |      |
|                              |       |      |      | Булочка вешенка  | 50     | 3,92  |      |
|                              |       |      |      | Клема            | 100    | 13,70 |      |
|                              |       |      |      | Булочка со слив. | 75     | 11,34 |      |
|                              |       |      |      | Булочка с сыром  | 75     | 22,27 |      |
|                              |       |      |      | Ватрушка дер.    | 100    | 39,81 |      |
|                              |       |      |      | Пирожок с виш.   | 75     | 20,67 |      |
|                              |       |      |      | Ватрушка творог  | 75     | 14,57 |      |
|                              |       |      |      | Кекс «Смоки»     | 75     | 24,69 |      |
|                              |       |      |      | Сосис с збороч.  | 110    | 24,09 |      |
|                              |       |      |      | Сдоба облиты     | 100    | 8,44  |      |
| Соки, напитки                |       |      |      |                  |        |       |      |
|                              |       |      |      | Сок натурал      | 200    | 17,62 |      |
|                              |       |      |      | Морковный збл    | 200    | 17,43 |      |
|                              |       |      |      | чай раже с сах   | 200/10 | 2,93  |      |
|                              |       |      |      | чай раже с сах   | 200/10 | 4,12  |      |
|                              |       |      |      | супер напиток    | 50     | 30,26 |      |
|                              |       |      |      | шоколад          | 5      | 12,26 |      |
|                              |       |      |      | молочик «крем»   | 50     | 19,58 |      |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кепштейн*

Борисова Т.И.  
Кепштейн Т.В.

в Д.Е.И.  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю.Юрин

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 14 марта 2024 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                         | Выход, г   | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|--|------------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|  |            | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Нарезка из соленых огурцов                 | 60         | 0,5                | 0,1     | 1           | 6                        | ПР             | 4,09  |
| Рыба тушеная с томатом и овощами           | 100(50/50) | 9,7                | 4,8     | 3,8         | 105                      | 229/2015       | 23,43 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом      | 150        | 3,1                | 4,9     | 21,9        | 137                      | 312/2015       | 13,07 |
| Сок натуральный промышленного производства | 200        | 1                  | 0       | 23,46       | 92                       | 389/2015       | 5,33  |
| Хлеб пшеничный                             | 30         | 2,1                | 0,3     | 15,1        | 60                       | ПР             | 1,19  |
| Хлеб ржаной иодированный                   | 20         | 1,3                | 0,2     | 8,4         | 41                       | ПР             | 0,98  |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 140        | 0,5                | 0,5     | 13,7        | 66                       | 338/2015       | 5,52  |
| ИТОГО:                                     |            | 18,2               | 10,9    | 87,36       | 507                      |                | 53,61 |

### ОБЕД

| Наименование блюда                     | Выход, г  | Пищевые вещества г |         |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры | Цена  |
|--|-----------|--------------------|---------|-------------|--------------------------|----------------|-------|
|  |           | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                          |                |       |
| Икра кабачковая                        | 60        | 0,7                | 2,8     | 4,6         | 47                       | ПР             | 6,3   |
| Рассольник Ленинградский               | 200       | 1,6                | 4,6     | 9,4         | 86                       | 96/2015        | 6,85  |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 90(80/10) | 10,8               | 18,9    | 6,1         | 239                      | 297/2015       | 27,71 |
| Калуста тушеная                        | 150       | 3,8                | 6,9     | 16          | 112                      | 321/2015       | 14,89 |
| Компот из сухофруктов                  | 200       | 1,2                | 0       | 38,8        | 132                      | 349/2015       | 2,42  |
| Хлеб пшеничный                         | 40        | 2,8                | 0,4     | 20,2        | 80                       | ПР             | 1,58  |
| Хлеб ржаной иодированный               | 30        | 2                  | 0       | 12,6        | 61                       | ПР             | 1,47  |
| ИТОГО:                                 |           | 22,9               | 33,6    | 107,7       | 757                      |                | 61,22 |

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.