



Утверждаю:
 Директор МПГ Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 19 марта 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 р.б

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калуста квашеная	90	12,16	1,4	0,1	4,7	24	ПР
Рагу из птицы	75/125	63,76	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	7,83	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		86,93	19,7	12,8	72,7	474	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Булочка безе	50	3,92					
Каша	100	13,70					
Булочка со сиром	75	11,34					
Булочка с сиром	75	11,34					
Ватрушка, дрож.	100	39,81					
Пирожок вил.	75	20,64					
Коржи слоеные	75	8,44					
Пирожок с сиром	75	7,88					
Ватрушка с сиром	75	14,57					
Кеес, Сталин	75	24,69					
Сосиски с майонезом	110	24,09					
Соки, напитки							
Сок натур.	200	17,62					
Маскарпоне з.б.т.	200	17,43					
Тай пей с сиром	200/10	2,93					
Тай пей с сиром, м.	200/10	4,12					
Смузи папайя	50	30,26					
Мюсли	5	18,26					
Йогурт, Крен	50	19,58					

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
 Директор МП "Армавира" КОУ СОШ №12
 В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 19 марта 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калусты отварная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	25,48
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	13,07
Кисель плодовоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,52
ИТОГО:		15,4	12,96	97,2	557,2		56,88

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Борщ с калустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,2
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		24,3	32,5	88,4	672		67,64

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.отв. Кельштейн Т.В.