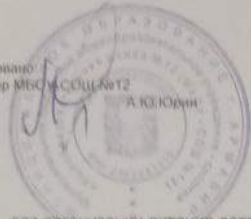


5 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №2
Серикова В.И.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 06 марта 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб.
Для детей из семей участников СВО

Наименование блюда	блюда	цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	9,45	0,7	2,8	4,8	47 ПР	
Фрикадельки из кур со сл. маслом	80/10	41,41	10,8	18,9	6,1	239/297/2015	
Рагу овощное	150	22,85	3,5	7,6	16	146/541/2004	
Компот из сухофруктов	200	3,62	1,2	0	38,8	132/349/2015	
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40 ПР	
Хлеб из муки родир	30	1,76	2	0,3	12,6	61 ПР	
Итого		80,04	19,6	29,8	88,2	665	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булочка ванильная	50	3,92	
				Кефир	100	13,70	
				Булочка со сгущен	75	11,34	
				Блинок с сыром	75	22,27	
				Ватрушка с вет	100	39,81	
				Пирожок с вишн	75	20,67	
				Коржик малинн	75	8,44	
				Пирожок с ябло	75	7,88	
				Ватрушка с ябло	75	14,57	
				Кекс, ванилин	75	24,69	
				Соки с творог	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	17,62	
				Мажорде з.б.1	200	14,43	
				Чай раис с сахар	200/10	2,93	
				Чай раис с сахар, лим. дольк		4,12	
				Кулир молочн	50	30,26	
				Пудинг	5	12,26	
				печенье "Кремль"	50	19,38	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Handwritten signature

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

3 ДЕНЬ
Сотрудники школы № 1
Директор МП «Академия «КШПиТ»



Утверждаю
Директор МП «Академия «КШПиТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

на организацию бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 20 марта 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	36,33
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	68	338/2015	5,52
ИТОГО:		34,3	26,5	89,7	597		60,2

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуса квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,85
Котлеты рубленные из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	28,02
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	148	541/2004	15,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной iodированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		27,6	28,56	95	780,7		68,88

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.