



Утверждаю:
Директор МП "Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 21 марта 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб

Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Пюре из вареных овощей	60	6,14	0,5	0,1	1	6 ПР	
Мясное тушеное	100(50/50)	67,69	15,2	17,8	2,5	225/256/2015	
Хлеб гречневый со сл маслом	150	6,13	3,1	4,9	21,9	137/303/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60/686/2004	
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной яодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61 ПР	
Итого		85,61	23,2	23,4	68,3	549	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Пирожки вешуш	50	3,92					
Кисель	100	13,70					
Пирожки со слив	75	11,34					
Пирожки с сыр	75	22,27					
Пирожки яог.	100	39,81					
Пирожки с вш	75	20,67					
Коржи маюги	75	6,44					
Пирожки с вш	75	7,88					
Пирожки с вш	75	14,57					
Кексы Соловьи	75	21,69					
Соки с торж	110	24,09					
Соки, напитки							
Сок натурал	200	17,62					
Молочные з в	200	14,43					
Чай роз с сат	200/10	2,83					
Чай роз с сат, ш	200/10/7	4,12					
Шоколад	5	12,26					
Печенье крек	50	19,58					
Вафли катруа	60	20,31					

Бухгалтер
Повар-бригадир

Stalin
Caf

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МП «Армэвира» КШПит»
С.В. Н. Серикова

МЕНЮ

на организацию системного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 21 марта 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Хотлета из мяса говядины	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015	23,36
Макаронные изделия с сыром сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	5,04
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб ржаной изодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Йогурт	180	9	2	6	87	385/2015	25,49
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	28,3	189	ПР	2,26
ИТОГО:		26,5	15,66	128,86	812,2		70,05

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015	6,22
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015	8,56
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015	50,36
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,86
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной изодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		36,5	33,2	108,7	922,5		89,17

Бухгалтер Т.И. Борисова Т.И. Борисова Т.И.

Мат.ответ. Т.В. Кельштейн Т.В. Кельштейн Т.В.