



2 ДЕНЬ
 Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №12
 А.Ю.Юрин

Утверждаю:
 Директор МПГ Армавира "КШП"Т"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ
 для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей (родители), законные представители которых являются участниками СВО
 на 22 марта 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	14,25	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка творожн со сгущ.молоком	135/20	54,5	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	11,5	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие(яблоки)	150	8,87	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		90,54	34,4	26,6	90,7	601,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булочка вешня	50	3,92	
				Клеши	100	13,70	
				Пюре соеуш	75	11,34	
				Булочка с сыр	75	22,27	
				Вашишумедес	100	39,81	
				пирожок свиц	75	20,67	
				Корж медовый	75	8,44	
				пирожок с сыр	75	7,88	
				Вашишумедес	75	14,57	
				Кекс, Синабри	75	24,69	
				Соши с творог	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натурал	200	17,62	
				Малочае збл	200	17,43	
				Тай раф сахар	200/10	2,93	
				Тай раф с сах, лим, завар		4,12	
				Шоколаф	5	12,26	
				Погешн Брлес	30	19,58	
				Вадриш натрн	60	20,31	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МПГ «Армавира» КШПИТ
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации рационального питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 11 марта 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	19,74
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,23
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		17,4	20,4	97,7	609		49,17

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	50,67
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		36,6	26,36	109,96	674,2		87,45

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.