

4 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю. Юдина



Утверждаю:
Директор МПГ Армавира "КШПТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители) законные представители которых являются участниками СВО
на 1 апреля 2024 г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3 ПР	
Котлета из мяса гов. в том. соусе	90/40	60,18	9,7	11,2	10	148/268/2015	
Макароны отвар. с маслом слив.	150	7,56	5,4	5,8	30,4	195/203/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60/686/2004	
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61 ПР	
Итого		76,56	19,8	17,65	83,8	527	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Пирожки всеукра.	50	3,92	
				Кефир	100	13,70	
				Пирожки со слив.	75	11,24	
				Пирожки с сыр.	75	22,24	
				Ватрушки, детей	100	39,61	
				Нерожд. о. вых.	75	20,67	
				Коржи молоко	75	8,74	
				Нерожд. с творог	75	14,87	
				Кефир, Сахарный	75	24,69	
				Сокши с творог	100	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натур.	0,200	17,62	
				чай натур с сах	200	2,93	
				чай натур с сах, м	200	4,12	

Бухгалтер
Повар-бригадир

Handwritten signature

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю
 Директор МП г. Аркавир «КШПит»
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ.

на 1 апреля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,6
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,05
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,95
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566		59,33

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,93
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	40,24
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,51
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		21,5	20,8	113,16	681,5		66,95

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.