

8 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А Ю Юрин



Утверждаю:
Директор МП г. Армавира "КШПИТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 8 апреля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета рубленая из кур с том.соусом	90/40	45,21	15,6	16,1	10	277	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	5,26	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	11,5	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		65,63	27,6	24,4	81	670	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Булочка ванильная	50	3,92					
Кеши	100	13,70					
Булочка со сироп.	75	11,34					
Булочка с сыр.	75	22,27					
Вафельная бел.	100	39,81					
Кордоник с в.	75	20,67					
Корч. малин.	75	8,44					
Вафельные с твар.	75	14,57					
Кекс. Шоколад.	75	24,69					
Сосиски с твар.	110	24,09					
Соки, напитки							
Сок натуральный	200	17,62					
Чай раф с сахар	200	2,93					
Чай раф с сах, лим	200	4,12					
Молочное 3 в 1	200	17,43					
Шоколад	5	12,26					
Морс лимон	30	16,25					
Вафельные с сах.	35	12,66					

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Толка
ТФ

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю
 Директор МБОУ г. Армавира «КШПиТ»
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 8 апреля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	40,77
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		63,43

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	25,49
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789		93,77

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.