

6 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12



А.Ю.Юрин

Утверждаю:
Директор МЛ г. Армавира "КШПТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 9 апреля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Гуляш	50/50	84,8	14,5	16,7	2,8	221	280/2015
Каша рисовая со сливочным маслом	150	8,38	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Компот из свежих яблок	200	3,67	0,2	0,2	26	115	342/2015
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		81,58	23	21,85	84,8	613	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булочка ватрушка	50	3,98	
				Кефир	100	13,70	
				Булочка со сгущ.	75	11,34	
				Дрожжи с сахар.	75	22,24	
				Ватрушка 2 шт.	100	39,81	
				Молоко с вани.	75	20,67	
				Коржи мюсли	75	8,44	
				Ватрушка с вани.	75	14,57	
				Кефир сливочный	75	24,69	
				Сок с творог.	110	24,09	
				Дрожжи сухие	100	30,72	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	15,62	
				чай рож с сахар	200	2,93	
				чай рож с сахар, мед	200	4,12	
				Маклюже 3 в 1	200	15,43	
				Шоколад	5	12,26	
				Маршмалл	30	16,25	
				Вафли тонкие	35	12,66	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МП «Академия ИСПиТ»
Б. Н. Серикова

М Е Н Ю

для персонального питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 9 апреля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соевых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Гулеш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	290/2015	43,2
Каша ячменная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015	18,05
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		27,4	26,5	56,5	563		71,77

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калупа квашеная	60	0,9	0,09	3,1	16,2	ПР	5,42
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	5,75
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	22,93
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	66	15/2015	9,5
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,8	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		29,4	22,96	111	767,7		74,7

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.