



Утверждаю:
 Директор МЦ «Армэвира "КШПГТ"»
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 10 апреля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценн ость. Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	100	13,51	1,6	0,1	5,2	26	ПР
Жаркое по-домашнему	50/125	75,55	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
Кофейный напиток с молоком	200	13	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной иодид	40	2,35	2,6	0,4	16,8	81	ПР
Итого		106,31	26,2	21	73,3	575	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булка Венская	50	3,92	
				Булочка	100	13,70	
				Булочка со сгущ.	75	11,34	
				Булочка с ват.	75	22,27	
				Ваширушкочек	100	39,81	
				Пирожок с ват.	75	20,67	
				Пирож. мясной	75	8,44	
				Пирожок с сд.	75	7,88	
				Ваширушкочек	75	14,57	
				Кекс Шоколадн.	75	24,68	
				Соус с творог.	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	17,62	
				Чай роз с сав.	200	2,93	
				Чай роз с сав. и.	200	4,12	
				Макваре 361	200	17,43	
				Шоколад	5	12,26	
				Маршмелор	30	16,25	
				Ваширушкочек	35	12,66	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Трунц
Т.И.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю
Директор МП «Армэдира«КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 10 апреля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015	17,81
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,51
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
ИТОГО:		25,8	23,06	75	601,2		46,07

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	40,24
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	5,04
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	122	746	П/Р	3,16
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		23	28,1	236,96	1418		70,42

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.