



10 ДЕНЬ
Одессована
Директор МБОУ СОШ №12
А Ю Юри

Утверждаю:
Директор МБОУ "Лицей №1"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО
на 11 августа 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 25 руб
Для детей из семей участников СВО - 25 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Шура кабачковая	50	7,88	0,6	2,3	3,0	39	ПР
Ветчина из мяса гусиного 1 кат	90	26,8	9,3	9,9	8	127	268/2015
Калачи тушенные	160	22,33	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	6,6	0,0	0,2	11	85	388/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной водар	30	1,76	2	0,3	12,0	61	ПР
Итого		94,79	19,4	19,9	60,6	404	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булка ваниль	50	3,92	
				Корочка	100	13,70	
				Булка со сгущ.	75	11,34	
				Булочка с сгущ.	75	22,27	
				Вафельное дес.	100	39,41	
				Мороженое с ваниль	75	20,67	
				Коржи малые	75	6,44	
				Мороженое с ваниль	75	7,28	
				Кекс ваниль	75	24,89	
				Сосиски в соусе	110	24,09	
				Фрукты консерв.	100	20,76	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	17,62	
				Чай пакетированный	200	2,53	
				Чай пакетированный	200	4,12	
				Молоко 3,5%	200	17,43	
				Молоко	5	12,26	
				Маршмэллоу	30	16,25	
				Вульф напиток	50	30,26	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Серикова В.Н.
Борисова Т.И.
Кальштен Т.В.



Утверждаю,
Директор МП «Минсквир»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 11 апреля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	23,43
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		18,2	10,9	87,36	507		53,61

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,85
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	27,71
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	14,89
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		22,9	33,6	107,7	757		61,22

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.