



Утверждаю:  
 Директор МПТ Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 14 апреля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	90/50	58,4	13	6,6	5,1	141	229/2015
Картофельное пюре со сл маслом	150	19,6	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		83,28	19,8	12	64,9	439	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булочка веселуха	50	3,92	
				Хлебца	100	13,70	
				Булочка сосисич.	45	11,34	
				Пирожок с сыр.	75	22,27	
				Ватрушка дет.	100	39,01	
				Пирожок с вш.	75	20,67	
				Коржи молочн.	75	8,44	
				Пирожок с вш.	75	7,88	
				Кекс "Смолий"	75	24,69	
				Сосиски с Твор.	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	17,62	
				Чай рабе сахар	200	2,93	
				Чай рабе сах., лим.	200	4,12	
				Молочное 3 в 1	200	17,43	
				Шоколад	5	12,26	
				Нрис молоч	25	13,55	
				Шоколад Ассоль	20	28,08	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
 В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе ОВЗ

на 12 апреля 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	6,22
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	37,99
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	14,89
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	389/2015	4,4
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной йодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,4</b>	<b>17,6</b>	<b>71,7</b>	<b>516</b>		<b>65,67</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	31,32
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,78
Хлеб ржаной йодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	5,91
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,1</b>	<b>22,8</b>	<b>93</b>	<b>691,5</b>		<b>64,01</b>

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.

Кельштейн Т.В.