



Утверждаю:  
 Директор МПГ Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**  
 для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО  
 на 16 апреля 2024 г.

**Горячее питание**

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3 ПР	
Котлета из мяса гов. в том соусе	90/40	60,18	9,7	11,2	10	148 268/2015	
Макарони отвар. с маслом слив.	150	7,56	5,4	5,8	30,4	195 203/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60 686/2004	
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60 ПР	
Хлеб ржаной иодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61 ПР	
<b>Итого</b>		<b>76,56</b>	<b>19,8</b>	<b>17,65</b>	<b>83,8</b>	<b>527</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				<b>Мучные, кондитерские изделия</b>			
				Булочка ванильная	50	3,92	
				Кексы	100	13,70	
				Булочка со слив.	75	11,34	
				Рулетик с сыр.	75	22,27	
				Ватрушка дет.	100	39,81	
				Коржи маюльн.	75	8,44	
				Каролик с яй.	75	7,88	
				Ватрушка стл.	75	14,57	
				Кекс, Сметанный	75	24,69	
				Соки с творог.	110	24,09	
				Рулет омлет.	100	30,72	
				<b>Соки, напитки</b>			
				Сок натурал.	200	17,62	
				Чай роз с сах.	200	2,93	
				Чай роз с сах. и м.	200	4,12	
				Масло слив.	200	17,43	
				Шоколад	5	12,26	
				Молоко	25	13,55	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПИТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 16 апреля 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	25,48
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	13,07
Хишель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,22
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4	41	686/2004	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	ПР	5,52
<b>ИТОГО:</b>		<b>15,4</b>	<b>12,96</b>	<b>97,2</b>	<b>557,2</b>		<b>56,88</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,2
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,25
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной iodированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,3</b>	<b>32,5</b>	<b>88,4</b>	<b>672</b>		<b>57,64</b>

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.