



Сектор МЕНЮ, ССЦ № 12
А.Ю. Юрин

Утверждаю:
Директор МПТГ Армавира "КШГИТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родитель (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 17 апреля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	9,45	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Фрикадельки из кур со сл. маслом	80/10	41,41	10,8	18,9	6,1	239	297/2015
Рагу овощное	150	22,85	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3,62	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной ядрице	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		80,04	19,6	29,8	88,2	666	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Ватрушка вешуты	50	3,92	
				Клеши	100	13,70	
				Ватрушка со сметаной	75	11,34	
				Пирожок с солом.	75	22,27	
				Ватрушка веш.	100	38,81	
				Пирожок с веш.	75	20,67	
				Сдоба обжаренная	100	8,44	
				Коржи маюши	75	8,44	
				Пирожок с веш.	75	7,88	
				Ватрушка веш.	75	14,57	
				Клеши вешуты	75	24,69	
Соки, напитки							
				Соки с яблок	110	24,09	
				Фрукт Пиквет	100	30,72	
				Сок напиток	200	15,62	
				Тай рай с сир.	200	2,93	
				Тай рай с сир.	200	4,12	
				Максодор 3в1	200	17,43	
				Шоколад	5	12,26	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



30.08.2024
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю.Юрич

Утверждаю
Директор МПГ «Армавира«КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 17 августа 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	36,38
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,68
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		34,3	26,5	89,7	597		60,2

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калуса квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,85
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	256	294/2015	28,02
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		27,6	28,56	95	780,7		68,88

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Нельштейн Т.В.