



А.Ю. Юрин

Утверждаю:
Директор ФГБУ "ВНИИТЭ" Армавира "КШП"Т"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 02 апреля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Колбаса рубленая из юр с том. соусом	90/40	45,21	15,6	16,1	10	277	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	5,26	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Кавас с молоком	200	11,5	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб дикий ястис	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		66,63	27,6	24,4	81	670	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Булочка вешуа	50	3,92					
Кефир	100	13,70					
Булочка со сироп	95	11,34					
Булочка сгущ	75	20,24					
Ватрушка дят	100	39,81					
Мороженое в ви	75	20,67					
Сдоба обжар	100	8,44					
Корич. макарун	75	8,44					
Мороженое сдоб	75	7,88					
Ватрушка сдоб	75	14,57					
Кефир сметан	75	24,69					
Соки, напитки							
Соки с мор	100	21,09					
Фрези. напиток	100	30,72					
Сок натуральный	200	17,62					
Чай розе сахар	200	2,93					
Чай розе сок, м	200	4,12					
Макарун сви	200	17,43					
Шоколад	5	10,26					

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Толма
Т.И.

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



6 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю.Фрин

Утверждаю
Директор МБОУ Армавира «КШПит»
В.Н.Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 22 апреля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Омлет кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,8
Омлет сыр	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	40,77
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		23,8	31,3	58,8	619		63,43

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,88
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	25,49
ИТОГО:		36,1	27	100,7	789		93,77

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.