

9 ДЕНЬ  
Согласовано:  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю.Юрин



Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПТ"  
Серикова В.И.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 26 апреля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	90/50	58,4	13	6,6	5,1	141	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	150	19,6	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>83,28</b>	<b>19,8</b>	<b>12</b>	<b>64,9</b>	<b>439</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булке восточн	50	3,92	
				Кексы	100	13,70	
				Булке со смет	75	11,34	
				Булке со смет	75	22,27	
				Вафли шоко дет	100	39,81	
				Пирожок с в	75	20,67	
				Коржи молоч	75	8,44	
				Пирожок с в	75	7,88	
				Вафли шоко с в	75	14,57	
				Кексы шоколад	75	24,69	
				Соленье топоз	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натурал	200	17,62	
				Чай розов сак	200	2,93	
				Чай розов сак	200	4,12	
				Маклод с в	200	17,43	
				Милк молоч	25	13,55	
				Кукурузная	50	30,26	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



01.10.2024  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
А.Ю.Юрин

Утверждаю  
Директор МП, г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе Ф.ОВЗ

на 26 апреле 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	6,22
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	37,99
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	14,89
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,4</b>	<b>17,6</b>	<b>71,7</b>	<b>516</b>		<b>65,67</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	31,32
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	5,91
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,1</b>	<b>22,8</b>	<b>93</b>	<b>691,5</b>		<b>64,01</b>

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. СР

Хельштейн Т.В.