



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШЛит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 27 апреля 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	67,59	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл маслом	150	6,13	3,1	4,9	21,9	137	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		82,54	23	23,35	67,8	546	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Булочка соевоцв	50	3,92	
				Кисель	100	19,70	
				Булочка соевоцв	75	11,34	
				Булочка с сыр	75	10,24	
				Ватрушка, дем	100	39,81	
				Кисель с блин	75	20,64	
				Корни молочник	75	8,44	
				Ватрушка с сыр	75	14,57	
				Кекс, Сливочн	75	24,69	
				Сокеш с творог	110	24,09	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	200	17,62	
				чай роз с сыр	200	2,93	
				чай роз с сыр, м	200	4,12	
				Магкоро 361	200	14,43	
				Црис молоко	25	13,55	
				Кукуруз, нам	50	30,26	

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.

1 ДЕНЬ
Солдатово
Директор МБОУ-СОШ №12
А. Ю. Юрин

Утверждаю
Директор МП «Армавира» КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 24 апреля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Сыр с лим. соком	200/10/7	0,3	0	16,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	16,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной iodированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566		59,33

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,93
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	40,24
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,51
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной iodированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		21,5	20,8	113,16	681,5		66,95

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.