

5 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А Ю Юрин

Утверждаю
Директор МП Директора "КШПИТ"
Сорикова В.Н.



МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО
на 3 мая 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	9,45	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Фрикадельки из кур со сл маслом	80/10	41,41	10,8	18,9	6,1	239	297/2015
Рагу овощное	150	22,85	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3,62	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		80,04	19,6	29,6	88,2	665	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Булочка вешушн	50	3,92	
				Каше	100	13,70	
				Булочка со сусла	75	11,34	
				Булочка с сусла	75	22,24	
				Ватрушка с сусла	100	39,81	
				Пирожок с вшн	75	20,67	
				Сдоба сникерс	100	8,44	
				Коржи маюши	75	6,44	
				Пирожок с сусла	75	7,88	
				Ватрушка с сусла	75	14,57	
				Кеке, Сникерс	75	24,69	
				Соки, напитки			
				Соки с тверды	110	24,09	
				Фрукт блендер	100	30,72	
				Сок натуральн	200	17,62	
				чай рф с сусла	200	2,93	
				чай рф с сусла, лим	200	4,12	
				Молочко 3 в 1	200	17,42	
				Мис молочн	25	13,55	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

5 ДЕЛ
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю
Директор МПГ Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 3 мая 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	19,74
Рагу овощное	150	3,5	7,8	18	146	541/2004	15,23
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		17,4	20,4	97,7	609		49,17

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калюста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Борщ с калустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	60,67
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		36,6	26,36	109,96	674,2		87,45

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.