

7 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
А.Ю. Юрин

Утверждено:  
Директор МПТ Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 6 мая 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калуста хвощеная	100	13,51	1,6	0,1	5,2	26	ПР
Жаркое по-домашнему	50/125	78,55	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
Кофейный напиток с молоком	200	13	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной йодир	40	2,35	2,6	0,4	16,8	61	ПР
Итого:		106,31	26,2	21	73,3	575	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Вушко вешуш	50	3,92	
				Каше	100	13,70	
				Вушко со слив	75	11,34	
				Вушко с сыром	75	22,27	
				Ватрушки дет	100	39,81	
				Кирочок с вш	75	20,67	
				Корж молоч	75	8,44	
				Кирочок с вш	75	7,88	
				Ватрушка отн	75	14,57	
				Кеке Сивомий	75	24,69	
				Семля с творог	110	24,00	
Соки, напитки							
				Трехк витамин	100	30,72	
				Сок натурал	200	17,62	
				Тай роф сар	200	2,93	
				Тай роф о сар	200	4,12	
				Молочко 3 в 1	200	17,43	
				Шире молоч	25	13,55	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кельштейн Т.В.*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
 Директор МП г. Армавир «КШПит»  
 В. Н. Серикова

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 6 сентября 2024 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Молоко кабановое	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015	40,77
Ковбейный чалык с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Хлеб ржаной издревальный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
<b>ИТОГО:</b>		<b>23,8</b>	<b>31,3</b>	<b>58,8</b>	<b>619</b>		<b>63,43</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша овсяная гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,22
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной издревальный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Йогурт	180	9	2	6	97	386/2015	25,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,1</b>	<b>27</b>	<b>100,7</b>	<b>789</b>		<b>93,77</b>

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.