

с ДЕНЬ  
Сельскохозяйственный  
Департамент МОСШ №12  
А Ю Юрин

Утверждено  
Директор МОСШ №12  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители  
(родители) законные представители которых являются участниками СВО  
на 7 мар 2024г.

Гарантированное питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес	Цена	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соевых стейков	30	3,07	0,3	0,05	0,5		ПР
Пюре	50/50	64,6	14,0	15,7	2,8	221	3032915
Блины картофельные со сливочным маслом	150	6,38	3,2	4,2	20,8	133	3032915
Колбаса свиная обжаренная	200	3,07	0,2	0,2	28	118	3422915
Хлеб пшеничный	40	1,9	2,8	0,4	20,1	80	ПР
Хлеб ржаной обжаренный	20	1,75	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		81,58	23	21,65	64,9		413

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	ккал	Наименование	выход	цена	ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Клеяс	100	13,70	
				Пюре со слив	95	11,24	
				Ватрушка обжар	75	24,24	
				Ватрушка 20г	100	39,61	
				Нарезка свиная	75	20,64	
				Стейк свиной	100	8,44	
				Нарезка говяжья	75	8,44	
				Нарезка свиная	75	7,60	
				Ватрушка обжар	75	14,54	
				Клеяс свиной	75	24,68	
				Сливки обжар	110	24,08	
Соки, напитки							
				Пюре фруктовое	100	30,71	
				Сок натуральный	200	15,64	
				Чай розовый	200	2,93	
				Чай розовый	200	4,12	
				Мороженое слив	200	17,43	
				Нарезка фруктов	25	13,55	

Бухгалтер  
Попар-Бригадир

*Серикова В.Н.*

Серикова Т.М.  
Кальштайн Т.В.

7 ДЕНЬ  
Сотмазово  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю.Юрин

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 7 мая 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	43,2
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,26
Раженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015	18,05
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		27,4	26,5	56,5	563		71,77

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	5,75
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	22,93
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,67
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		29,4	22,96	111	767,7		74,7

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.