

3 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю. Юрин



Утверждаю:
Директор МБОУ "КШПГТ"
Серикова В.Н.

[Handwritten signature]

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 13 мая 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Калупа квашеная	90	12,16	1,4	0,1	4,7	24	ПР
Paгу из птицы	75/125	83,76	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный	200	7,83	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		86,93	19,7	12,8	72,7	474	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Финля-василь	50	3,92	
				Кефир	100	13,70	
				Финля со сметаной	75	11,34	
				Финля со сметаной	75	22,24	
				Вафельные дел.	100	39,81	
				Кироман с вей	75	20,64	
				Коржи молочные	75	5,44	
				Кироман с чаем	75	7,88	
				Вафельные с чаем	75	14,57	
				Кефир, Сметана	75	24,69	
				Вареники с картошкой	110	24,09	
Соки, напитки							
				Фруктовый напиток	100	39,72	
				Сок натуральный	200	17,62	
				Чай каркаде с сахаром	200	2,93	
				Чай каркаде с сахаром	200	4,12	
				Молочное 3/1	200	17,43	
				Коржи молочные	25	13,55	
				Коржи молочные	50	30,26	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

[Handwritten signature]

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



1 ДЕНЬ
 Составлено
 Директор МБОУ-СОШ №12
 А.Ю.Юрин

Утверждаю
 Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 13 мая 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	45,06
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,09
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,71
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
ИТОГО:		22,8	25,3	66,6	566		59,33

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	3,93
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	40,24
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,51
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	1,96
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
ИТОГО:		21,5	20,8	113,16	681,5		66,95

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.С.