

5 ДЕНЬ  
Согласован  
Директор МБОУ СОШ №12



Утверждаю:  
Директор МБОУ Армавира "КШЛГТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 10 июля 2024г

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енност	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	80	9,45	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Фрикадельки из кур со сл маслом	80/10	41,41	10,8	18,9	8,1	239	297/2015
Рагу овощное	150	22,85	3,5	7,8	16	148	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3,82	1,2	0	38,8	132	348/2015
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>80,04</b>	<b>19,6</b>	<b>29,8</b>	<b>88,2</b>	<b>665</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кефир	100	13,70	
				Булочки со сиром	75	11,34	
				Булочки с сахаром	75	22,27	
				Ваширушко пе.	100	30,81	
				Кисломолоч с вил	75	20,64	
				Курч. молочный	75	8,44	
				Кисель фруктовый	75	14,57	
				Кефир, Вишневый	75	24,69	
Соки, напитки							
				Сок натуральный	100	17,62	
				Чай травяной с сахаром	200	2,93	
				Чай травяной с сахаром, вил	200	4,12	
				Молочное с вил	200	17,43	
				Молоч. молочный	25	10,55	
				Курч. напиток	50	30,26	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

*Серикова В.Н.*  
*Т.И.*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

ОДП  
Организовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Ю.Ю. Юрик

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШП»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

на организацию бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 15 мая 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Запеканка из творога 5% со ступенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	36,33
Кавар с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,6	0,6	13,7	66	338/2015	5,52
<b>ИТОГО:</b>		<b>34,3</b>	<b>26,6</b>	<b>89,7</b>	<b>597</b>		<b>60,2</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Каша овсяная	60	0,9	0,06	3,1	15,2	ПР	5,42
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	99/2015	6,85
Котлеты рубленые из птицы	90	15,6	14,8	8	266	294/2015	28,02
Рагу овощное	150	3,5	7,6	18	146	541/2004	15,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	60	ПР	1,58
Хлеб ржаной издированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	5,91
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,6</b>	<b>28,56</b>	<b>95</b>	<b>780,7</b>		<b>68,88</b>

Бухгалтер Т.И. Борисова Борисова Т.И.

Мат.ответ. Т.В. Кельштейн Кельштейн Т.В.